## Begrüßung:

Bürgermeister Dr. Stefan Straßmair

**Moderation:** Christof Stolle

Musikalische Begleitung: Veeh-Harmoniker Leitung: Petra Hamberger

## **Highlights:**

Methoden zur Erleichterung von körperlichen Pflegemaßnahmen

Notfalldosen

Polizei

Wohnraumanpassung

**VR-Brillen** 

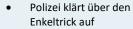
Vhs SüdOst

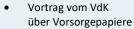
WünscheWagen

#### Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach

#### Seniorenbeirat Hohenbrunn

Der im September 2023 neu gewählte Seniorenbeirat der Gemeinde Hohenbrunn hat bereits zahlreiche Projekte für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger der Gemeinde Hohenbrunn durchgeführt:





- Anschaffung von Outdoor-Fitnessgeräten
- Vorbereitung und Organisation der Veranstaltung im Wolf-Ferrari-Haus



Gunter von der Fuhr Vorsitzender m

Rürgermeister Dr. Stefan Straßmai

Erika Aulenbach, Referentin für Seniorenangelegenheiten der Gemeinde Ottobrunn

Seit Mai 2014 habe ich die Aufgabe, die Belange der Ottobrunner Seniorinnen und Senioren auf Gemeindeebene wahrzunehmen. Die Bedürfnisse, Probleme und Wünsche der älteren Mitbürger in die politischen Gremien zu transportieren und den Bürgermeister, den Gemeinderat sowie die Verwaltung im gesamten Bereich der Seniorenarbeit zu beraten und zu unterstützen.

erika@aulenbach.net

Verantwortlich: Seniorenbeirat Hohenbrunn, Gunter von der Fuhr (ViSdP) Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach





# **Informationstag**

"Mir selbst und anderen Gutes tun"
"Gesellschaft stärken und
Pflege neu denken"
Samstag, 23 November 2024
10-17 Uhr im
Wolf-Ferrari-Haus, Ottobrunn

Eine Veranstaltung des
Seniorenbeirates der Gemeinde
Hohenbrunn und der
Seniorenreferentin
Erika Aulenbach
der Gemeinde Ottobrunn



Die Vorträge finden im Wolf-Ferrari-Haus im Ratssaal und im Raum 235 statt (barrierefreier Zugang). Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns über Ihren Besuch

Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach



Informationen zur Pflege

Die Polizei informiert

Tipps und Unterstützung

Kompetente Beratung



## Die Referentinnen und Referenten und ihre Themen:

10.45h: "VR-Erlebnisse für Senioren" (Ratssaal)

11h: "VdK, Angebote und Aufgaben" (Raum 232) VdK, Bayern

11.30h: "Wohnberatung und Hilfsmittel" (Ratssaal) Stadtteilarbeit: Barrierefreies Wohnen

12h: "Lässt sich das Risiko einer Demenzerkrankung vermindern?" (Ratssaal)

Der Paritätische

12h: "Informationen über die Veeh-Harfen" (Raum 232)

12.30h: "Zusammenarbeit von beruflich Pflegenden und pflegenden Angehörigen" (Ratssaal)

Vereinigung der Pflegenden in Bayern

13h: "Aktiv trotz Demenz" (Ratssaal)

Alzheimer Gesellschaft München-Land

13h: "Wohnen für Hilfe" (Raum 232)

Beinander e. V.: "Informationen über das Projekt"

13.30h: "Vorstellung der Aktivitäten der Fachstelle" (Ratssaal)

Aufsuchende Seniorenberatung, Landratsamt München

14h: "Wenn Essen und Trinken schwierig wird" (Ratssaal)

Landratsamt München

14h: "Gesellschaftliche Teilhabe im Haus der Senioren" (Raum 232)

Haus der Senioren, Ottobrunn

14.30h: "Psychische Unterstützung für pflegende Angehörige" (Raum 232)

Sozialpsychiatrischer Dienst, Ottobrunn

14.30h: "Betreutes Wohnen zuhause" (Ratssaal) AWO Nachbarschaftshilfe

15h: "Pflegebedürftig - und jetzt?" (Raum 232)

15h: "Der Hospizkreis stellt sich vor" (Ratssaal) Hospizkreis Ottobrunn

15.30h: "Angebot des Pflegestützpunkts"(Ratssaal) Pflegestützpunkt Riem

16h: "Sicher Mobil - sicher unterwegs" (Ratssaal) Verkehrswacht München

### Info-Stände

- Alzheimer Gesellschaft, Mü-Land
- Aufsuchende Seniorenberatung, LRA
- Behindertenbeirat des LKR München
- Betreuungsstelle, LRA München
- Der Paritätische
- Evang. Michaelskirchengemeinde
- Gemeinde Ottobrunn
- Gesundheitshaus Maier, Ottobrunn
- Hanns-Seidel-Haus, Ottobrunn
- Haus der Senioren, Ottobrunn
- HomeInstead
- Hospizkreis Ottobrunn
- Johanniter Unfall-Hilfe
- Kinaestetics Deutschland
- Malteser Hilfdienst
- Nachbarschaftshilfe der AWO
- Pflegestützpunkt München-Riem
- Polizei Ottobrunn
- Sanitätshaus "mobifit", Ottobrunn
- Seniorenreferentin Ottobrunn
- Seniorentreff Kaiserstiftung & Seniorenbeirat Hohenbrunn
- Sozialpsychiatrischer Dienst, Ottobrunn
- StadtteilArbeit,Barrierefreies Wohnen
- VdK Bayern
- VeehHarmoniker
- Vereinigung der Pflegenden in Bayern
- Verkehrswacht München
- vhs SüdOst
- VR-Erlebnisse für Senioren
- Wohnen für Hilfe (Beinander e.V.)