

Begrüßung:
Bürgermeister
Dr. Stefan Straßmair

Moderation:
Christof Stolle

Musikalische Begleitung:
Veeh-Harmoniker
Leitung: Petra Hamberger

Highlights:

Methoden zur
Erleichterung von
körperlichen
Pfleßmaßnahmen

Notfalldosen

Polizei

Wohnraumanpassung

VR-Brillen

Vhs SüdOst

WünscheWagen

**Seniorenbeirat
Hohenbrunn**

Der im September 2023 neu
gewählte Seniorenbeirat der
Gemeinde Hohenbrunn hat
bereits zahlreiche Projekte für
die älteren Mitbürgerinnen
und Mitbürger der Gemeinde
Hohenbrunn durchgeführt:

- Polizei klärt über den
Enkeltrick auf
- Vortrag vom VdK
über Vorsorgepapiere
- Anschaffung von Outdoor-Fitnessgeräten
- Vorbereitung und Organisation der
Veranstaltung im Wolf-Ferrari-Haus



Ina Kessler, stellvertr. Vorsitzende,
Gunter von der Fuhr, Vorsitzender, mit
Bürgermeister Dr. Stefan Straßmair



**Erika Aulenbach,
Referentin für
Seniorenangelegenheiten der
Gemeinde Ottobrunn**

Seit Mai 2014 habe ich die Aufgabe, die Belange
der Ottobrunner Seniorinnen und Senioren auf
Gemeindeebene wahrzunehmen. Die
Bedürfnisse, Probleme und Wünsche der älteren
Mitbürger in die politischen Gremien zu
transportieren und den Bürgermeister, den
Gemeinderat sowie die Verwaltung im gesamten
Bereich der Seniorenarbeit zu beraten und zu
unterstützen.

erika@aulenbach.net

Verantwortlich: Seniorenbeirat Hohenbrunn,
Gunter von der Fuhr (ViSDP)



Informationstag
„Mir selbst und anderen Gutes tun“
„Gesellschaft stärken und
Pflege neu denken“
Samstag, 23 November 2024
10-17 Uhr im
Wolf-Ferrari-Haus, Ottobrunn

**Eine Veranstaltung des
Seniorenbeirates der Gemeinde
Hohenbrunn und der
Seniorenreferentin
Erika Aulenbach
der Gemeinde Ottobrunn**



Die Vorträge finden im Wolf-Ferrari-Haus im
Ratssaal und im Raum 235 statt (barrierefreier Zugang).
Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns über Ihren Besuch



Informationen zur
Pflege

Die Polizei informiert

Tipps und
Unterstützung

Kompetente Beratung

Vorträge



Die Referentinnen und Referenten und ihre Themen:

10.45h: „VR-Erlebnisse für Senioren“ (Ratssaal)

Klaus Martin Hecht

11h: „VdK, Angebote und Aufgaben“ (Raum 232)

VdK, Bayern

11.30h: „Wohnberatung und Hilfsmittel“ (Ratssaal)

Stadtteilarbeit: Barrierefreies Wohnen

**12h: „Lässt sich das Risiko einer Demenzerkrankung
vermindern?“ (Ratssaal)**

Der Paritätische

12h: „Informationen über die Veeh-Harfen“ (Raum 232)

Petra Hamberger

**12.30h: „Zusammenarbeit von beruflich Pflegenden
und pflegenden Angehörigen“ (Ratssaal)**

Vereinigung der Pflegenden in Bayern

13h: „Aktiv trotz Demenz“ (Ratssaal)

Alzheimer Gesellschaft München-Land

13h: „Wohnen für Hilfe“ (Raum 232)

Beinander e. V.: „Informationen über das Projekt“

**13.30h: „Vorstellung der Aktivitäten der
Fachstelle“ (Ratssaal)**

Aufsuchende Seniorenberatung, Landratsamt München

**14h: „Wenn Essen und Trinken schwierig
wird“ (Ratssaal)**

Landratsamt München

**14h: „Gesellschaftliche Teilhabe im Haus der
Senioren“ (Raum 232)**

Haus der Senioren, Ottobrunn

**14.30h: „Psychische Unterstützung für pflegende
Angehörige“ (Raum 232)**

Sozialpsychiatrischer Dienst, Ottobrunn

14.30h: „Betreutes Wohnen zuhause“ (Ratssaal)

AWO Nachbarschaftshilfe

15h: „Pflegebedürftig - und jetzt?“ (Raum 232)

HomeInstead

15h: „Der Hospizkreis stellt sich vor“ (Ratssaal)

Hospizkreis Ottobrunn

15.30h: „Angebot des Pflegestützpunkts“ (Ratssaal)

Pflegestützpunkt Riem

16h: „Sicher Mobil - sicher unterwegs“ (Ratssaal)

Verkehrswacht München

Info-Stände

- Alzheimer Gesellschaft, Mü-Land
- Aufsuchende Seniorenberatung, LRA
- Behindertenbeirat des LKR München
- Betreuungsstelle, LRA München
- Der Paritätische
- Evang. Michaelskirchengemeinde
- Gemeinde Ottobrunn
- Gesundheitshaus Maier, Ottobrunn
- Hanns-Seidel-Haus, Ottobrunn
- Haus der Senioren, Ottobrunn
- HomeInstead
- Hospizkreis Ottobrunn
- Johanniter Unfall-Hilfe
- Kinaesthetics Deutschland
- Malteser Hilfsdienst
- Nachbarschaftshilfe der AWO
- Pflegestützpunkt München-Riem
- Polizei Ottobrunn
- Sanitätshaus „mobifit“, Ottobrunn
- Seniorenreferentin Ottobrunn
- Seniorentreff Kaiserstiftung & Seniorenbeirat Hohenbrunn
- Sozialpsychiatrischer Dienst, Ottobrunn
- Stadtteilarbeit, Barrierefreies Wohnen
- VdK Bayern
- VeehHarmoniker
- Vereinigung der Pflegenden in Bayern
- Verkehrswacht München
- vhs SüdOst
- VR-Erlebnisse für Senioren
- Wohnen für Hilfe (Beinander e.V.)