

## Ort, Termine und Kosten der Schulung zur Hospizbegleitung

**Ort:** Seminarraum (Untergeschoss)  
Putzbrunner Str. 11 a  
85521 Ottobrunn

### **Termine:**

**Grundseminar**

|         |          |
|---------|----------|
| Freitag | 06.07.18 |
| Samstag | 07.07.18 |
| Sonntag | 08.07.18 |

**Hauptseminar**

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Donnerstag     | 04.10.18        |
| Donnerstag     | 11.10.18        |
| <b>Samstag</b> | <b>13.10.18</b> |
| Donnerstag     | 18.10.18        |
| Donnerstag     | 25.10.18        |
| <b>Samstag</b> | <b>27.10.18</b> |
| Donnerstag     | 08.11.18        |
| Donnerstag     | 15.11.18        |
| <b>Samstag</b> | <b>17.11.18</b> |
| Donnerstag     | 22.11.18        |
| Donnerstag     | 29.11.18        |
| Donnerstag     | 06.12.18        |
| Donnerstag     | 13.12.18        |

**Zeit:**

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Freitag    | 15.00 - 21.00 Uhr |
| Donnerstag | 19.00 - 21.45 Uhr |
| Samstag    | 09.00 - 16.00 Uhr |
| Sonntag    | 09.00 - 13.00 Uhr |

## Themen und Inhalte des Grund- und Hauptseminars zur Hospizbegleitung

### **Grundseminar:**

- ▶ Einführung und Einstieg
- ▶ Eigene Motivation
- ▶ Die Hospizidee
- ▶ Eigene Erfahrung mit Verlusten, schwerer Krankheit und Trauer und ihre Bedeutung in der Hospizarbeit

### **Hauptseminar:**

- ▶ Sterbephasen
- ▶ Was heißt Lebens- und Sterbebegleitung?
- ▶ Kommunikation – Wahrnehmen und Beobachten
- ▶ aktives Zuhören
- ▶ Kommunikation – Praxis
- ▶ Schmerztherapie und Palliativmedizin
- ▶ Helfer über den Tod hinaus
- ▶ Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen – Familie als System
- ▶ Spiritualität in der Sterbebegleitung
- ▶ Wahrheit am Krankenbett / Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- ▶ Hilfreich helfen / Helferpersönlichkeit
- ▶ Rituale in der Hospizarbeit
- ▶ Tätigkeiten im Hospizkreis und Abschlussreflektion

Die Schulungsinhalte entsprechen dem Standard des  
Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes

## Seminargebühren:

**Grundseminar**            50,-- € für Mitglieder  
                                 70,-- € für Nichtmitglieder

**Hauptseminar**        100,-- € für Mitglieder  
                             130,-- € für Nichtmitglieder

## Referenten:

Elisabeth Berger, Koordinatorin

Antje Bruch, Koordinatorin

Katrin Jaeger, Koordinatorin

Martina Neldel, Koordinatorin

Zu verschiedenen Themen werden Gastreferenten eingeladen.

Die erfolgreiche Schulung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.



# SCHULUNGSPLAN

„Hospizbegleitung“

**HOSPIZKREIS OTTOBRUNN e. V.**  
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Putzbrunner Straße 11 a  
85521 Ottobrunn

Telefon 089 / 66 55 76 70  
Telefax 089 / 66 55 76 72

E-mail [hospizkreis-ottobrunn@t-online.de](mailto:hospizkreis-ottobrunn@t-online.de)  
Internet [www.hospizkreis-ottobrunn.de](http://www.hospizkreis-ottobrunn.de)